2025

Heartkids e.V.

Für Kinder und
Frauen in Indien

mit Bildern von Richard Dvořák
zugunsten der „HeartGirls"
in Tiruvannamalai,
Süd-Indien

Heartkids e.V.

Täglich kommen 60 Kinder aus ärmsten Verhältnissen in unserem HeartGirls Center zusammen, um dort gemeinsam Hausaufgaben zu machen, zu spielen, zu tanzen und eine unbeschwerte Zeit zu verbringen.

JANUAR

01 MI 01	09 DO	17 FR	25 SA
02 DO	10 FR	18 SA	26 SO
03 FR	11 SA	19 SO	27 MO 05
04 SA	12 SO	20 MO 04	28 DI
05 SO	13 MO 03	21 DI	29 MI
06 MO 02	14 DI	22 MI	30 DO
07 DI	15 MI	23 DO	31 FR
08 MI	16 DO	24 FR	

01.01. Neujahr // 06.01. Heilige Drei Könige

Heartkids e.V.

Jedes Jahr bilden wir über 20 junge Frauen zur Schneiderin aus, sodass sich diese nach dem Ende der Lehre ein eigenes kleines Einkommen erwirtschaften können.

FEBRUAR

01 SA	09 SO	17 MO 08	25 DI
02 SO	10 MO 07	18 DI	26 MI
03 MO 06	11 DI	19 MI	27 DO
04 DI	12 MI	20 DO	28 FR
05 MI	13 DO	21 FR	
06 DO	14 FR	22 SA	
07 FR	15 SA	23 SO	
08 SA	16 SO	24 MO 09	

14.02. Valentinstag // 27.02. Weiberfastnacht

Heartkids e.V.

Projektleiterin Lidiya (rechts im Bild) mit sechs angehenden Schneiderinnen, die in unserem DreamUp Center in Tiruvannamalai, Süd-Indien, ausgebildet werden.

MÄRZ

01 SA	09 SO	17 MO 12	25 DI
02 SO	10 MO 11	18 DI	26 MI
03 MO 10	11 DI	19 MI	27 DO
04 DI	12 MI	20 DO	28 FR
05 MI	13 DO	21 FR	29 SA
06 DO	14 FR	22 SA	30 SO
07 FR	15 SA	23 SO	31 MO 14
08 SA	16 SO	24 MO 13	

03.03. Rosenmontag // 05.03. Aschermittwoch // 08.03. Internationaler Frauentag // 20.03.Frühlingsanfang // 30.03. Sommerzeitbeginn

Heartkids e.V.

Das Mädchen posiert fröhlich für ein Foto. Ihr Alltag dagegen ist trist: Als Tochter eines Lastenträgers fehlt es der Familie an vielem. Durchschnittlich verdient der Vater ca. 5 Euro am Tag.

APRIL

01 DI	09 MI	17 DO	25 FR
02 MI	10 DO	18 FR	26 SA
03 DO	11 FR	19 SA	27 SO
04 FR	12 SA	20 SO	28 MO 18
05 SA	13 SO	21 MO 17	29 DI
06 SO	14 MO 16	22 DI	30 MI
07 MO 15	15 DI	23 MI	
08 DI	16 MI	24 DO	

13.04 Palmsonntag // 17.04. Gründonnerstag // 18.04. Karfreitag // 20.04. Ostersonntag // 21.04. Ostermontag // 30.04 Walpurgisnacht

Heartkids e.V.

Laut zahlreicher Studien zählt Indien zu den frauenfeindlichsten Ländern der Erde. Daher widmen wir von Heartkids e.V. uns seit 20 Jahren mit viel Kraft und Liebe der Stärkung von Mädchen und Frauen in diesem Land.

MAI

01 DO	09 FR	17 SA	25 SO
02 FR	10 SA	18 SO	26 MO 22
03 SA	11 SO	19 MO 21	27 DI
04 SO	12 MO 20	20 DI	28 MI
05 MO 19	13 DI	21 MI	29 DO
06 DI	14 MI	22 DO	30 FR
07 MI	15 DO	23 FR	31 SA
08 DO	16 FR	24 SA	

01.05. Tag der Arbeit // 11.05. Muttertag // 26.05. Christi Himmelfahrt - Vatertag

Heartkids e.V.

Am Ende ihrer Ausbildung erhält jede Frau eine eigene Nähmaschine. So schaffen wir die wertvolle Grundlage für ein eigenes Einkommen und damit ein Stück Unabhängigkeit.

JUNI

01 SO	09 MO 24	17 DI	25 MI
02 MO 23	10 DI	18 MI	26 DO
03 DI	11 MI	19 DO	27 FR
04 MI	12 DO	20 FR	28 SA
05 DO	13 FR	21 SA	29 SO
06 FR	14 SA	22 SO	30 MO 27
07 SA	15 SO	23 MO 26	
08 SO	16 MO 25	24 DI	

01.06. Int. Kindertag // 08.06. Pfingstsonntag // 09.06. Pfingstmontag // 19.06. Fronleichnam // 21.06. Sommeranfang, Sommersonnenwende

Heartkids e.V.

Der traditionelle Tanz ist fester Bestandteil der indischen Kultur. Die HeartGirls finden in ihm ein Gefühl von Kraft, Freiheit und Freude. Daher Fördern wir das Tanzen in all unseren Projekten.

JULI

01 DI	09 MI	17 DO	25 FR
02 MI	10 DO	18 FR	26 SA
03 DO	11 FR	19 SA	27 SO
04 FR	12 SA	20 SO	28 MO 31
05 SA	13 SO	21 MO 30	29 DI
06 SO	14 MO 29	22 DI	30 MI
07 MO 28	15 DI	23 MI	31 DO
08 DI	16 MI	24 DO	

Heartkids e.V.

Witwen stehen in Indien aus alter Tradition ganz am Rande der Gesellschaft. Daher versorgen wir von Heartkids e.V. in einem tamilischen Dorf täglich rund 30 verwitwete Frauen mit einer reichhaltigen, warmen Malzeit.

AUGUST

01 FR	09 SA	17 SO	25 MO 35
02 SA	10 SO	18 MO 34	26 DI
03 SO	11 MO 33	19 DI	27 MI
04 MO 32	12 DI	20 MI	28 DO
05 DI	13 MI	21 DO	29 FR
06 MI	14 DO	22 FR	30 SA
07 DO	15 FR	23 SA	31 SO
08 FR	16 SA	24 SO	

15.08. Mariä Himmelfahrt

Heartkids e.V.

Abgetrieben, ermordet, tödlich vernachlässigt: 2 Millionen Mädchen sterben jedes Jahr in Indien, dem Land mit der höchsten Anzahl an zwangsverheirateten Mädchen. Daher stehen diese bei unserer Arbeit im Fokus: Je besser sie ausgebildet sind, desto mehr wissen sie um ihre persönlichen Rechte.

SEPTEMBER

01 MO 36	09 DI	17 MI	25 DO
02 DI	10 MI	18 DO	26 FR
03 MI	11 DO	19 FR	27 SA
04 DO	12 FR	20 SA	28 SO
05 FR	13 SA	21 SO	29 MO 40
06 SA	14 SO	22 MO 39	30 DI
07 SO	15 MO 38	23 DI	
08 MO 37	16 DI	24 MI	

20.09. Weltkindertag // 22.09. Herbstanfang

Heartkids e.V.

In einem Slum in Nordindien lauschen diese drei Frauen unserem Aufklärungsprogramm: Hier geht es zum Beispiel um die Registrierung der Kinder, damit diese weniger leicht Opfer von Kinderhandel werden. Auch der Schutz vor häuslicher Gewalt ist für Frauen ein wichtiges Thema.

OKTOBER

01 MI	09 DO	17 FR	25 SA
02 DO	10 FR	18 SA	26 SO
03 FR	11 SA	19 SO	27 MO 44
04 SA	12 SO	20 MO 43	28 DI
05 SO	13 MO 42	21 DI	29 MI
06 MO 41	14 DI	22 MI	30 DO
07 DI	15 MI	23 DO	31 FR
08 MI	16 DO	24 FR	

03.10. Tag der Deutschen Einheit // 05.10 Erntedankfest // 26.10. Sommerzeitende // 31.10. Reformationstag - Halloween

Heartkids e.V.

Über 20% der städtischen Bevölkerung Indiens lebt in Slums. Somit fehlt diesen Menschen nicht nur Privatsphäre, sondern auch der Zugang zu sauberem Trinkwasser sowie sanitären Anlagen.

NOVEMBER

01 SA	09 SO	17 MO 47	25 DI
02 SO	10 MO 46	18 DI	26 MI
03 MO 45	11 DI	19 MI	27 DO
04 DI	12 MI	20 DO	28 FR
05 MI	13 DO	21 FR	29 SA
06 DO	14 FR	22 SA	30 SO
07 FR	15 SA	23 SO	
08 SA	16 SO	24 MO 48	

01.11. Allerheiligen // 02.11. Allerseelen // 19.11. Buß- und Bettag // 23.11. Totensonntag // 30.11. 1. Advent

Heartkids e.V.

Der Alltag in Indien wird immer noch stark von der Religion geprägt: Neben den Hindus gibt es hier auch zahlreiche Moslems und Christen. Es werden die Feiertage aller drei Religionen zelebriert.

DEZEMBER

01 MO 49	09 DI	17 MI	25 DO
02 DI	10 MI	18 DO	26 FR
03 MI	11 DO	19 FR	27 SA
04 DO	12 FR	20 SA	28 SO
05 FR	13 SA	21 SO	29 MO 01
06 SA	14 SO	22 MO 52	30 DI
07 SO	15 MO 51	23 DI	31 MI
08 MO 50	16 DI	24 MI	

06.12. Nikolaus // 07.12. 2. Advent // 14.12. 3. Advent // 21.12. 4. Advent, Winteranfang, Wintersonnenwende // 24.12. Heiligabend // 25.12. 1.Weihnachtsfeiertag // 26.12. 2.Weihnachtsfeiertag // 31.12. Silvester

Heartkids e.V.

Für Kinder und
Frauen in Indien

Alles, was wir für uns selbst tun, tun wir auch für andere.
Und alles, was wir für andere tun, tun wir auch für uns selbst.
(Thich Nhat Hanh)

Lass Dich berühren und bewegen und unterstütze Judith Christina Retz und ihr Team vor Ort bei ihrer Vision!

Möglichkeiten der Unterstützung:

- Mitgliedschaft für 17 Euro im Jahr
- einmalige Spenden und Spendenaktionen
- Projektpatenschaften für 10 - 50 Euro mtl.
- Erzählt Euren Mitmenschen von uns!

HERZLICHEN DANK!

Unser Spendenkonto
Heartkids e.V.

Kontonr.:	1221 5955
BLZ:	680 501 01
Bank:	Sparkasse Freiburg
IBAN:	DE15 6805 0101 0012 2159 55
BIC:	FRSPDE66XXX

Judith Christina Retz (1. Vorsitzende): judith@heartkids.de
Stephan Rau (2. Vorsitzender): 0175-6831957

Fotografie und Satz von Richard Dvorák, dvorak.photos

2025

JANUAR

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
01			1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31		

FEBRUAR

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
05						1	2
06	3	4	5	6	7	8	9
07	10	11	12	13	14	15	16
08	17	18	19	20	21	22	23
09	24	25	26	27	28		

MÄRZ

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

APRIL

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

MAI

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

JUNI

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

JULI

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			

AUGUST

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

OKTOBER

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

NOVEMBER

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
44						1	2
45	3	4	5	6	7	8	9
46	10	11	12	13	14	15	16
47	17	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBER

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
01	29	30	31				

Herausgeber: Heartkids e.V. \ Willy-Brandt-Allee 38, D-79111 Freiburg

Seit 2004 widmen sich Judith Christina Retz und ihr Team mit viel Herz notleidenden Menschen in Indien. Schwerpunkt: Unterstützung von Witwen, obdachlosen Frauen, Opfern sexueller und häuslicher Gewalt sowie Kindern aus ärmsten Verhältnissen.

www.Heartkids.de \ Folge uns auch auf Facebook und Instagram